

## Kibicuj z Nestlé

### Konkurs kibica Ldk! HMŚ Toruń 2026

- I. Organizator  
Polski Związek Lekkiej Atletyki
- II. Cele konkursu
  1. Kreowanie pozytywnych postaw społecznych.
  2. Budowanie ducha zespołu Polskiej Reprezentacji.
- III. Uczestnicy

Konkurs jest dedykowany dzieciom szkół podstawowych - uczestników programu Lekkoatletyka dla każdego! (Ldk!)

- IV. Zasady udziału
  1. W konkursie startują pięcioosobowe reprezentacje grup szkoleniowych Ldk! – uczestnicy w wieku 7-15 lat.
  2. Wszyscy uczestnicy konkursu muszą posiadać zgodę rodziców lub prawnych opiekunów do udziału w konkursie (Załącznik nr 1).
  3. Każda drużyna składa się z 5 osób.
  4. Dany uczestnik może być zgłoszony tylko do jednej drużyny.
  5. Dana drużyna może dokonać tylko jednego zgłoszenia do konkursu.
  6. Do finału konkursu Kibicuj z Nestlé zostanie zakwalifikowanych 16 najlepszych utworów wybranych przez komisję konkursową.
  7. Organizator zastrzega sobie prawo zwiększenia liczby utworów, które awansują do finału.
  8. W finale zostanie wybranych 5 zespołów, które otrzymają nagrody w postaci wyjazdu na Halowe Mistrzostwa Świata (HMŚ) w Lekkoatletyce w Toruniu, w czasie którego obejrzą na żywo zawody sportowe oraz odwiedzą fabrykę Nestlé.
- V. Zadanie konkursowe
  1. Zadanie konkursowe polega na samodzielnym przygotowaniu utworu – krótkiego filmu typu rolka, którego tematem jest kibicowanie naszym reprezentantom biorącym udział w Halowych Mistrzostwach Świata w Lekkoatletyce, które odbędą się w dniach 20-22 marca 2026 r. w Toruniu.  
Przygotowana propozycja powinna spełniać następujące kryteria:
    - Format rolkowy (pion, w formacie 16:9),
    - Czas trwania filmu od 30 do 50 sekund,
    - Udział w filmie musi brać cały zespół składający się z 5 osób,
    - W filmie nie mogą brać udziału inne osoby, które nie przestały załącznika nr 1. i nie należą do zespołu,

- Ewentualne użycie utworów muzycznych w czasie nagrania musi być zgodne z ustawą o prawach autorskich.
  - Podczas nagrania zabronione jest używanie treści wulgarnych, obraźliwych, naruszających uczucia religijne, politycznych lub dyskryminujących (ze względu na rasę, narodowość, pochodzenie etniczne lub wyznanie).
2. Drużyna oraz utwór musi być zgłoszony na załączonym formularzu (załącznik nr 2).

#### VI. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia do konkursu należy przestać elektronicznie na adres [pawel.jesien@pzla.pl](mailto:pawel.jesien@pzla.pl) do dnia 31 stycznia 2025 do godz. 23:59.
2. Zgłoszenie musi być kompletne – zawierać:
  - a. **nagranie (nie przesyłamy pliku z nagraniem, w zgłoszeniu umieszczamy link do nagrania z możliwością pobrania),**
  - b. wypełnionych pięć załączników nr 1 (dotyczy każdego uczestnika zespołu) - wszystkie zapisane w formacie pdf.
  - c. załącznik nr 2 – zapisany w formacie pdf.
3. Załączniki do wypełnienia znajdują się na końcu niniejszego regulaminu.

#### VII. Zasady oceny

Prace będą oceniane w dwóch etapach:

1. Eliminacje – ocena przez Komisję Konkursową.
  - a. Proponowany utwór będzie oceniany przez Komisję Konkursową według następujących kryteriów:
    - Jakość nagrania – od 0 do 10 punktów,
    - Poziom artystyczny – od 0 do 10 punktów,
    - Innowacyjność – od 0 do 10 punktów.

Punkty przyznawane zgodnie z zasadą, że 0 to ocena najgorsza a 10 to ocena najlepsza.

  - b. Spośród wszystkich przesłanych nagrań 16 najlepiej ocenionych prac zostanie zakwalifikowanych do finału.
  - c. Organizator zastrzega sobie prawo zwiększenia liczby nagrań, które zostaną zakwalifikowane do finału i zostaną opublikowane w mediach społecznościowych.
2. Finał.

- a. Minimum 16 wybranych prac w pierwszym etapie zostanie opublikowanych na platformie społecznościowej Facebook programu Lekkoatletyka dla każdego!
- b. W wyznaczonym terminie każdy będzie mógł polubić wybrany utwór.
- c. Pięć (5) utworów z największą liczbą polubień zostanie nagrodzonych wyjazdem na HMŚ w Lekkoatletyce w Toruniu w dniach 20-21.03.2026 r.
- d. Organizator zastrzega sobie prawo zwiększenia liczby utworów, które zostaną wyróżnione na etapie finałowym.

#### VIII. Terminy konkursu

1. Zgłaszanie utworów: 12-31.01.2026 r.
2. Ogłoszenie wyników I etapu: 13.02.2026 r.
3. Publikacja wyników pierwszego etapu na platformie społecznościowej Facebook programu Lekkoatletyka dla każdego!  
[https://www.facebook.com/profile.php?id=100057048086916:](https://www.facebook.com/profile.php?id=100057048086916)  
23.02.2026.
4. Głosowanie poprzez polubienia filmów – 23.02 - 01.03.2026 do godziny 23:59.
5. Ogłoszenie wyników finału: 04.03.2026 r. na platformie społecznościowej Facebook programu Lekkoatletyka dla każdego!

#### IX. Nagrody

Pięć (5) najlepszych filmów wyłonionych w drodze głosowania ogólnodostępnego poprzez polubienia filmów konkursowych opublikowanych na platformie społecznościowej Facebook programu Lekkoatletyka dla każdego! otrzyma nagrody w postaci wyjazdu wraz z opiekunem do Torunia na Halowe Mistrzostwa Świata w Lekkoatletyce w dniach 19-21 marca 2026 roku.

W ramach wyjazdu uczestnicy:

- będą mieli możliwość obejrzenia jednej sesji zawodów HMŚ;
- zwiedzą z przewodnikiem fabrykę płatków śniadaniowych Nestlé w Toruniu;
- będą mieli zapewniony bezpłatny przejazd do oraz z Torunia, 2 noclegi oraz pełne wyżywienie w trakcie pobytu w Toruniu;
- otrzymają pakiet Kibica – odzież, gadzety kibica.

W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem oraz w zakresie jego interpretacji ostateczną decyzję podejmuje Organizator.

Załącznik 1. do regulaminu konkursu

## OŚWIADCZENIE I ZGODA RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO

Wyrażam zgodę na udział ..... (imię i nazwisko dziecka)  
w konkursie Kibicuj z Nestlé.

Przyjmuję do wiadomości, że uczestnicy konkursu muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na udział w wydarzeniu.

Wyrażam zgodę na wielokrotne (nieograniczone ilościowo) wykorzystanie przez Organizatorów wizerunku, głosu i/lub wypowiedzi mojego dziecka – w całości lub we fragmentach – zarejestrowanych w czasie trwania konkursu, w celach reklamy i promocji konkursu oraz działalności Organizatora.

Przenoszę nieodpłatnie na Organizatora prawa autorskie do utworów i/lub artystycznych wykonania stworzonych i utrwalonych przez dziecko podczas konkursu – w zakresie niezbędnym do ich publikacji i promocji.

Oświadczam, że jestem świadomy/a, iż wykorzystanie utworów stworzonych przez inne osoby (np. opublikowanych w prasie, Internecie lub książkach) może naruszać prawa autorskie przysługujące ich twórcom.

### DANE RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO:

Imię i nazwisko: .....

Telefon kontaktowy: .....

Adres e-mail: .....

Data i miejsce: .....

Podpis rodzica / opiekuna prawnego: .....

Załącznik 2. do regulaminu konkursu

### ZGŁOSZENIE DRUŻYNY do konkursu Kibicuj z Nestlé

Drużyna w składzie:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

Województwo .....

Miejscowość .....

Nazwisko i imię trenera grupy szkoleniowej (Ldk!) do której dzieci uczęszczają

.....

Tytuł załączonego filmu:

.....

Link do nagrania:

.....

**Pamiętaj o dołączeniu linku do filmu, z możliwością pobrania, do przesłanego zgłoszenia!**